

ENFERMEDADES

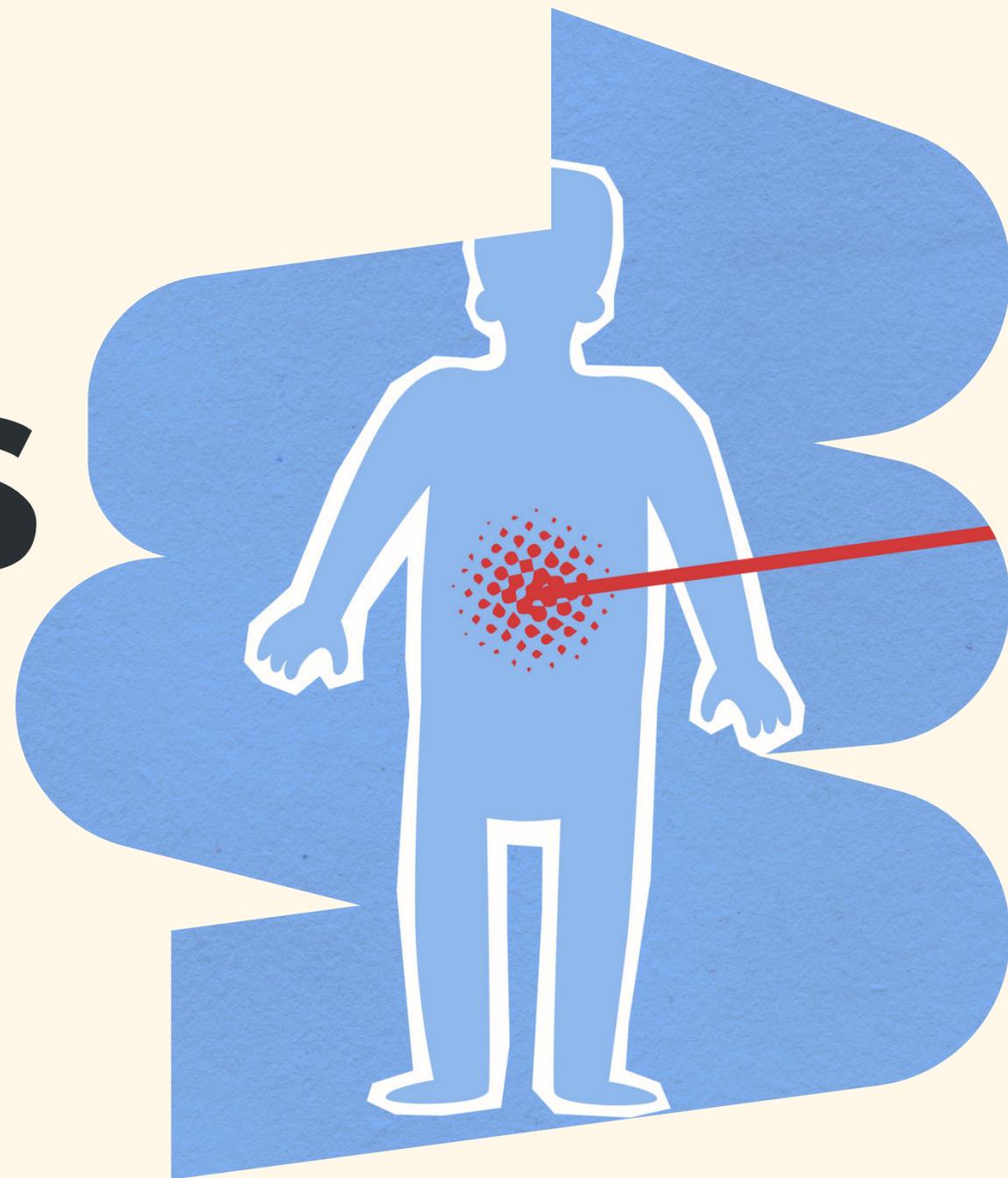
DIARREICAS

¿QUE ES?

Las enfermedades diarreicas es la infección del tracto digestivo ocasionada por virus, bacterias o parásitos que se adquieren al consumir agua u alimentos contaminados cuyo principal síntoma es la diarrea (deposición de 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas).



TIPOS DE ENFERMEDADES DIARRREICAS



EXISTEN 3 CASOS CLINICOS DE ENFERMEDADES DIARREICAS

la diarrea acuosa aguda, que dura varias horas o días, este comprende el cólera

la diarrea con sangre aguda, también llamada diarrea disentérica o disentería, dura habitualmente menos de 7 días

la diarrea persistente, que dura 14 días o más

SINTOMAS

El principal síntoma de la diarrea es la evacuación intestinal de heces flojas y líquidas.

Las personas con diarrea también pueden tener los siguientes síntomas

:

- Cólicos o dolor abdominal
- Náuseas
- Dolor en el abdomen
- Sangre en las heces
- Fiebre y escalofrío
- Vómito



¿Cómo podemos prevenirlo?

- Lavar y tallar con agua y jabón las verduras y frutas. Aquellas que no se puedan tallar, deberán lavarse con agua clorada (2 gotas de cloro por cada litro de agua), dejarlas reposar 30 minutos y escurrir sin enjuagar
- No consumir alimentos después de su fecha de caducidad.
- Mantener los alimentos tapados y en refrigeración.
- Añadir al depósito de agua (tinacos) un cuarto de taza de cloro para desinfectar el agua.
- Evitar estornudar, picarse la nariz, toser o escupir frente a los alimentos.
- Lavarse las manos antes y después de comer



¡GRACIAS!

