



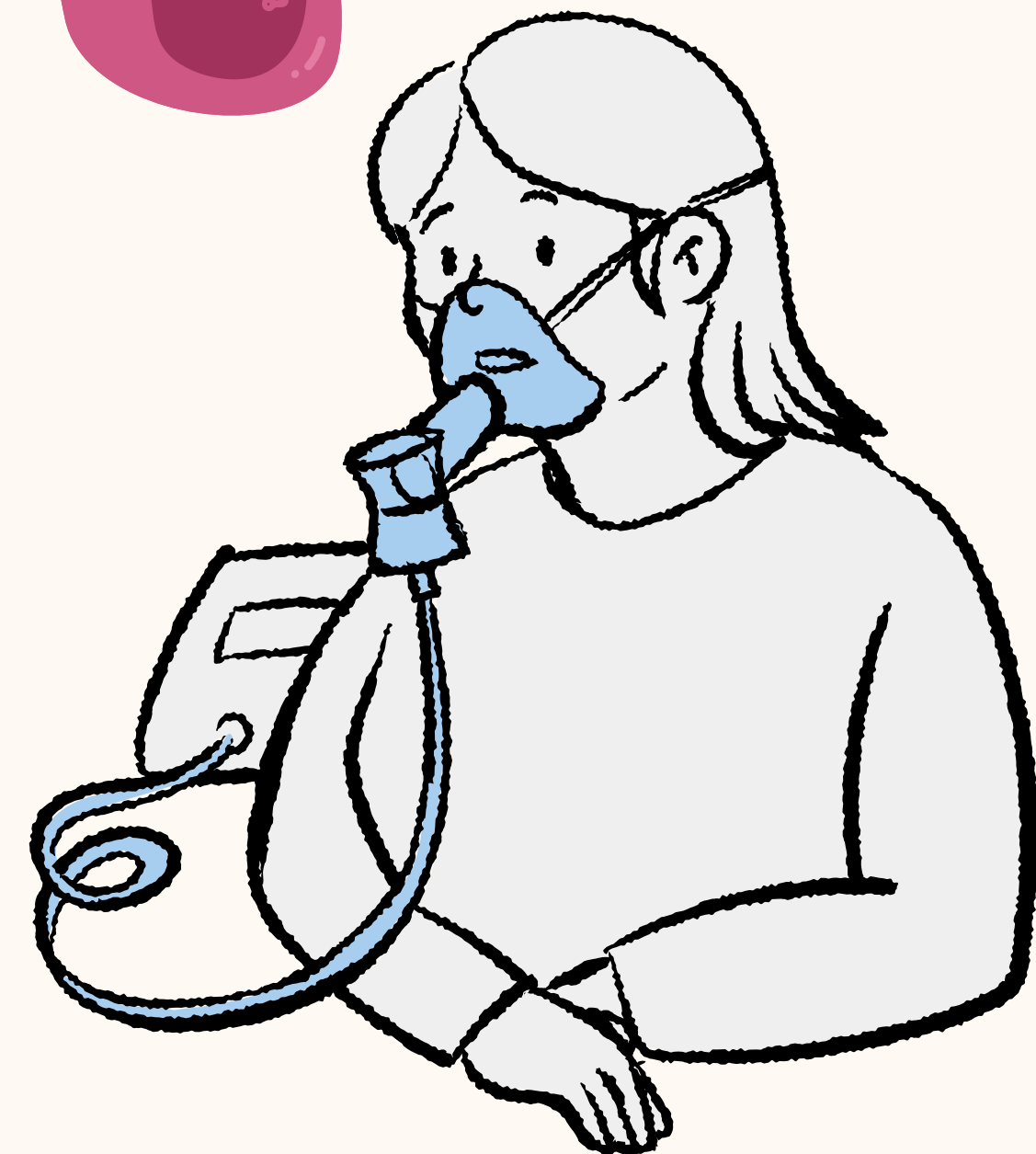
Enfermedades

Respiratorias

¿Que es?

Las enfermedades respiratorias (ERC) son enfermedades de tipo crónico que afectan al pulmón y/o a las vías respiratorias (garganta, nariz, bronquios y tráquea).

Estas enfermedades pueden ser vírales o bacterianas.



Se dividen en

AGUDAS

tienen un inicio rápido, duran menos de 3 meses con un tratamiento corto

CRONICAS

tienen inicio gradual, duran más de 3 meses y muchas veces, es necesario la utilización de medicamentos por periodos largos

Principales enfermedades respiratorias



Gripe

La gripe es una infección causada por el virus influenza y dura alrededor de 7 a 10 días. Los síntomas de la gripe son: tos, dolor de cabeza, fiebre y coriza.

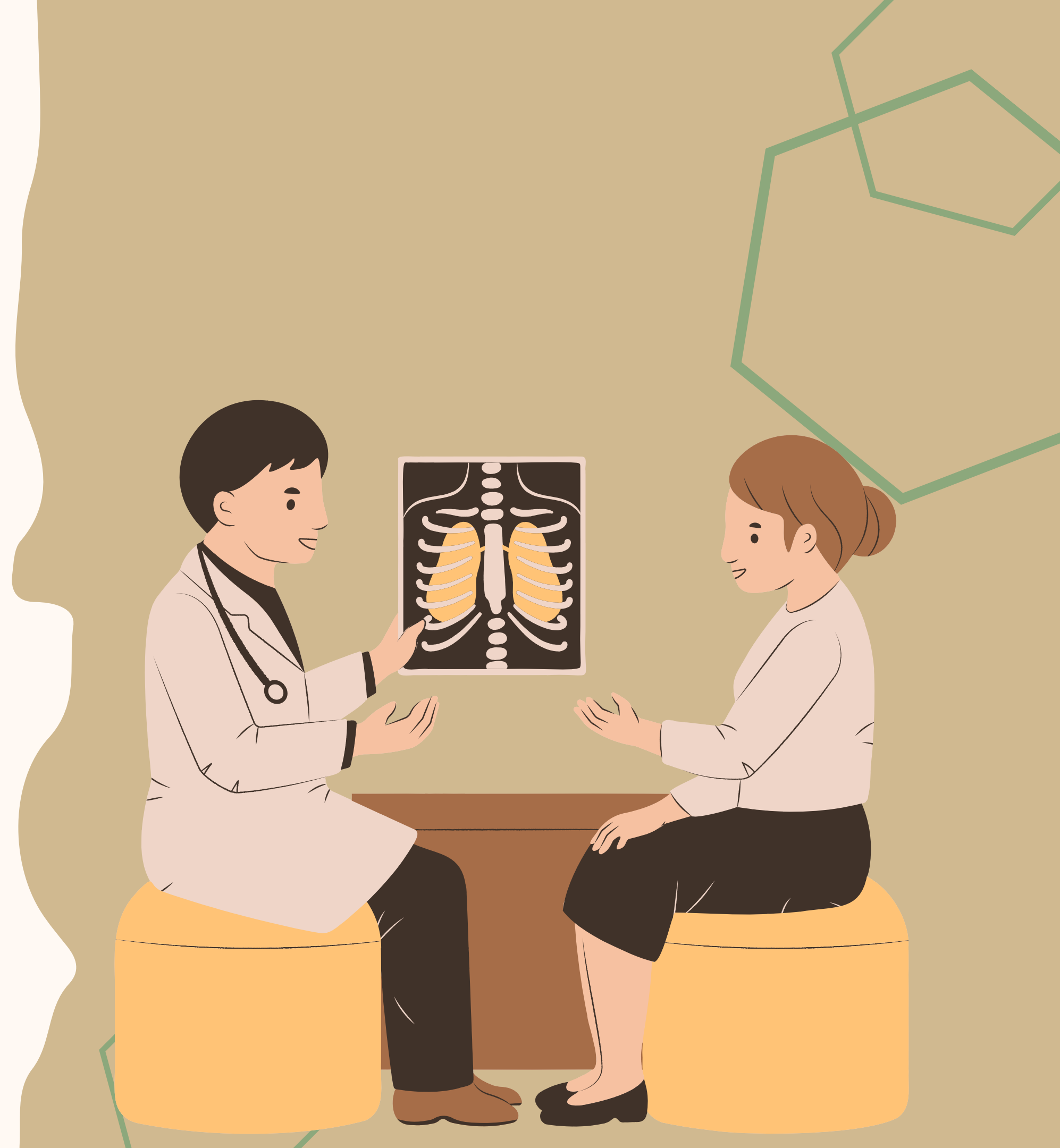
Faringitis

La faringitis es una infección causada por virus o bacterias que afectan una región de la garganta, llamada faringe. Los síntomas más comunes de faringitis son: molestias al tragar, dolor de garganta y fiebre

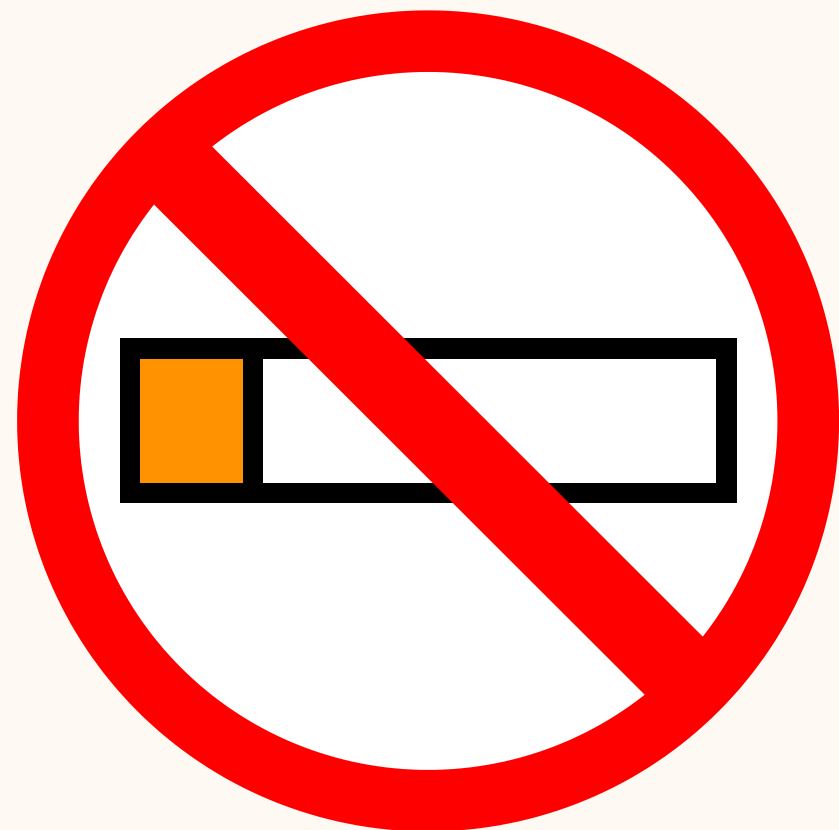
Síntomas

Los síntomas varían según la persona y según la patología. No obstante, los síntomas más frecuentes son:

- Tos Silbidos y presión en el pecho
- Secreciones (flemas)
- Fatiga y dificultad para respirar
- Estornudos
- Picor de nariz

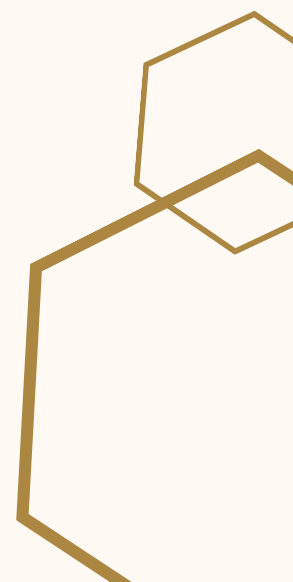


Prevención



Actualmente las enfermedades respiratorias no se pueden prevenir totalmente, pero se pueden evitar algunos de los problemas asociados, siguiendo este tipo de consejos:

- **Evitar el humo del tabaco**
- **Lavarse las manos**
- **Usar mascarilla quirúrgica**
- **Evitar vapores o gases tóxicos**





Gracias