

# CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL



# ¿QUÉ ES EL CONSUMO DE ALCOHOL Y DE TABACO?

- EL CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO ES UN HÁBITO SOCIAL Y CULTURAL AMPLIAMENTE EXTENDIDO EN NUESTRA SOCIEDAD
- EL ALCOHOL Y EL TABACO SUPONEN UN RIESGO GRAVE PARA LA SALUD Y AMBOS SON DOS FACTORES DE RIESGO PARA MUCHAS ENFERMEDADES QUE INCLUSO PUEDEN OCASIONAR EL FALLECIMIENTO DE LOS PACIENTES Y CONSUMIDORES DE ESTAS SUSTANCIAS. EN EL CASO DEL ALCOHOL LOS ESTUDIOS CIENTÍFICOS SON CONTUNDENTES

# CONSECUENCIAS DEL TABACO

- LAS CONSECUENCIAS NOCIVAS SOBRE EL ORGANISMO, PRODUCIDAS POR EL CONSUMO DE PRODUCTOS DERIVADOS DEL TABACO SON IMPORTANTES SOBRE MUCHOS TEJIDOS, ÓRGANOS Y SISTEMAS, PRODUCIENDO IMPORTANTES PATOLOGÍAS Y PÉRDIDAS DE SALUD. ASÍ, SE CALCULA QUE LOS PRODUCTOS DEL TABACO SON LOS PRINCIPALES RESPONSABLES CADA AÑO DE CENTENARES DE MILES DE MUERTES Y DE ENFERMEDAD CRÓNICA EN MILLONES DE PERSONAS.

# ENFERMEDADES QUE PROVOCA EL TABACO

- ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA: CON SUS MANIFESTACIONES MÁS IMPORTANTES, LA BRONQUITIS CRÓNICA Y EL ENFISEMA, LAS ENFERMEDADES PULMONARES SON DE APARICIÓN CASI CONSTANTE EN LOS PACIENTES FUMADORES.
- ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: LA ARTERIOSCLEROSIS ES MÁS INTENSA EN PACIENTES FUMADORES, ASÍ COMO LA HIPERTENSIÓN Y SUS MANIFESTACIONES COMO INFARTO DE MIOCARDIO, ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA O ACCIDENTES VÁSCULO-CEREBRALES SON MUCHO MÁS FRECUENTES EN PACIENTES FUMADORES.
- CÁNCER PULMONAR Y OTROS CÁNCERES PRODUCIDOS O INFLUIDOS POR EL HÁBITO DE FUMAR, COMO: CÁNCER DE LABIO, CAVIDAD ORAL, FARINGE, LARINGE, ESÓFAGO, PÁNCREAS, CUELLO UTERINO, RIÑÓN Y VEJIGA.
- AUMENTO DEL RIESGO DE FRACTURA DE FÉMUR.

# CONSECUENCIAS DEL ALCOHOL

- EL CONSUMO EXCESIVO DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS TIENE GRAVES CONSECUENCIAS, YA QUE POR EJEMPLO, EN LA MUJER EMBARAZADA AUMENTA EL RIESGO DE QUE EL BEBÉ NAZCA CON CRÁNEO PEQUEÑO, FACCIÓNES ANORMALES, RETARDO FÍSICO Y MENTAL. ADEMÁS AUMENTA EL RIESGO DE ACCIDENTES, VIOLENCIA FAMILIAR Y ENFERMEDADES COMO CIRROSIS.
- PROBLEMAS DE SALUD PÚBLICA, VIOLENCIA FAMILIAR, RIÑAS CALLEJERAS Y AUSENTISMO LABORAL CON UN ALTO PORCENTAJE DE MUERTES OCURRIDAS EN ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS, EN EL TRABAJO O EN EL HOGAR

# RIESGOS

- EL ALCOHOL INGERIDO EN UNA BEBIDA ES ABSORBIDO EN EL APARATO DIGESTIVO, DESDE DONDE PASA A LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA EN LA QUE PUEDE PERMANECER HASTA 18 HORAS. ES ELIMINADO FINALMENTE A TRAVÉS DEL HÍGADO. LA PRESENCIA CONTINUADA DE ALCOHOL EN EL ORGANISMO Y SU CONSUMO REPETIDO ES RESPONSABLE DE LA MAYORÍA DE LAS LESIONES QUE ESTA SUSTANCIA PRODUCE EN NUESTRO CUERPO, COMO LA CIRROSIS HEPÁTICA O LAS ENCEFALOPATÍAS EN LAS QUE EL FUNCIONAMIENTO DE HÍGADO Y CEREBRO SE VE GRAVEMENTE ALTERADO.
- POCOS MINUTOS DESPUÉS DE HABER BEBIDO, PUEDEN APARECER UNA SERIE DE EFECTOS, CUYA MANIFESTACIÓN VARÍA SEGÚN LA CANTIDAD INGERIDA Y LAS CARACTERÍSTICAS DE CADA PERSONA